



### **APPRENDRE EN TOUTES CONSCIENCES**

**De l'alliance de la pensée consciente, du subconscient et du pouvoir de l'inconscient pour optimiser une plus grande facilité à apprendre**

#### **POUR QUI ?**

« Je n'y arriverai jamais, je suis nul(le) »

« De toute façon, ça ne sert à rien, j'abandonne... Ca m'énerve ! »

« Je n'ose pas, j'ai peur de demander, j'ai peur d'être interrogé(e) »

« Je ne comprends rien, c'est le brouillard total »

**Pour les jeunes qui n'ont pas de lacunes trop importantes mais qui ont perdu confiance, qui se sentent incapables d'apprendre, qui se démotivent, qui ont des blocages inconscients d'apprentissage, alors qu'ils apprennent simplement différemment mais ne savent pas comment.**

#### **OBJECTIFS :**

- Découvrir ses méthodes et stratégies d'apprentissage personnelles
- Gérer son stress, consolider la confiance en soi, se préparer mentalement
- Lever ses blocages inconscients d'apprentissage pour apprendre plus facilement

#### **CONTENUS :**

- Un entretien poussé concernant la scolarité, les suivis, la vision concernant l'école...
- Des aspects théoriques sur le fonctionnement général du cerveau qui apprend
- La détermination d'objectifs concernant l'accompagnement personnalisé
- Le déblocage des croyances limitantes concernant l'apprentissage
- Un exercice "fil rouge" qui prouve que le jeune a fait "sauter" ses blocages inconscients d'apprentissage
- Des exercices de gestion de stress à réutiliser chez soi en toute autonomie.
- Quelques conseils de stratégies d'apprentissage liés au profil du jeune : trucs et astuces

**METHODE HyMaGe !:** Elle est basée sur l'hypno-pédagogie. Il s'agit d'associer des outils d'hypnose de PNL et de bi-hypno (méthode innovante de Céline Morel Forsantal) à des outils de stratégie d'apprentissage : méthodologie, pédagogie des gestes mentaux, profils d'apprentissage. **Cette méthode permet ainsi d'apprendre en toutes consciences : elle agit sur le cerveau cognitif, "qui réfléchit" ( la conscience) et sur les aspects émotionnels bloquants, les croyances limitantes (l'inconscient) en apprenant le jeune à utiliser un état de conscience modifiée (le subconscient.)**

#### **ORGANISATION :**

- 1ère séance gratuite pour restituer les résultats au test. Séances hebdomadaires.
- Forfait : le nombre de séances dépend du jeune et de la transformation liée à la levée de ses blocages inconscients d'apprentissage. (16 séances minimum) Tarif au forfait
- Fiches outils pour gérer son stress chez soi+ livret d'astuces des stratégies d'apprentissage .
- Bonus : 1 RDV accompagnement parent pour des conseils de pédagogie et de communication

**Compétences acquises : Le jeune comprend comment il apprend et peut mobiliser ses ressources en toute confiance, ce qui lui permet d'effectuer un vrai changement sur sa façon de considérer ses apprentissages. Il se remobilise, devient plus autonome et responsable vis à vis de sa scolarité. Il peut alors envisager du soutien scolaire avec une vraie efficacité en cas de lacunes, si nécessaire.**